Module 4

Introduction aux applications et services de cybersanté

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Co-funded by
the European Union

Imprint

Ce module a été développé dans le cadre du projet E-HEALth Literacy (acronyme HEAL), financé par le programme Erasmus+ de la Commission européenne. Il s'agit d'un partenariat stratégique KA2 Erasmus+ avec la référence 2021-1-DE02-KA220-ADU-000026661. Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.

Date: Août 2023
Résultat du projet Numéro PR2

Auteurs / Co-auteurs :
Stiftung Digitale Chancen: Dörte Stahl, Nenja Wolbers
Asociacija "Viešieji interneto prieigos taškai": Monika Arlauskaitė, Laura Grinevičiūtė
IASIS NGO: Athanasios Loules, Theodora Alexopoulou, Ilias - Michael Rafail
Ynternet.org: Leonor Afonso, Thanasis Priftis
Simbioza Genesis, socialno podjetje: Brigita Dane

License: Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International

Co-funded by the European Union

Résultats d'apprentissage

Après cette formation vous serez en mesure de :

1. Classer et associer différents types de services de e-santé aux groupes cibles.
2. Avoir une connaissance approfondie sur des applications spécifiques et la capacité de faciliter l'utilisation pour les bénéficiaires.
3. Comprendre les dispositifs de suivi et les capteurs des appareils mobiles.
4. Capacité de rapprocher les pharmacies en ligne et les ordonnances électroniques des avantages, de présenter l'utilité et de réduire la peur.

Co-funded by the European Union

HEAL E-HEALTH LITERACY

La cybersanté est « le terme collectif des outils fondés sur les technologies de l'information et de la communication pour améliorer la prévention, le diagnostic, le traitement, ainsi que le contrôle et la gestion dans le domaine de la santé et du mode de vie ».

Source: *Europäische Kommission 2003*

La cybersanté est « le terme collectif des outils fondés sur les technologies de l'information et de la communication pour améliorer la prévention, le diagnostic, le traitement, ainsi que le contrôle et la gestion dans le domaine de la santé et du mode de vie ».

Source: *Europäische Kommission 2003*

Activité 1

Mode de vie! Santé! Pour quoi avez-vous besoin d'applications ?

Co-funded by the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Activité 2

Vérifiez votre propre appareil!

Avez-vous les applications du cluster sur votre téléphone?

Avez-vous des applications santé et style de vie? Les ajouter au cluster!

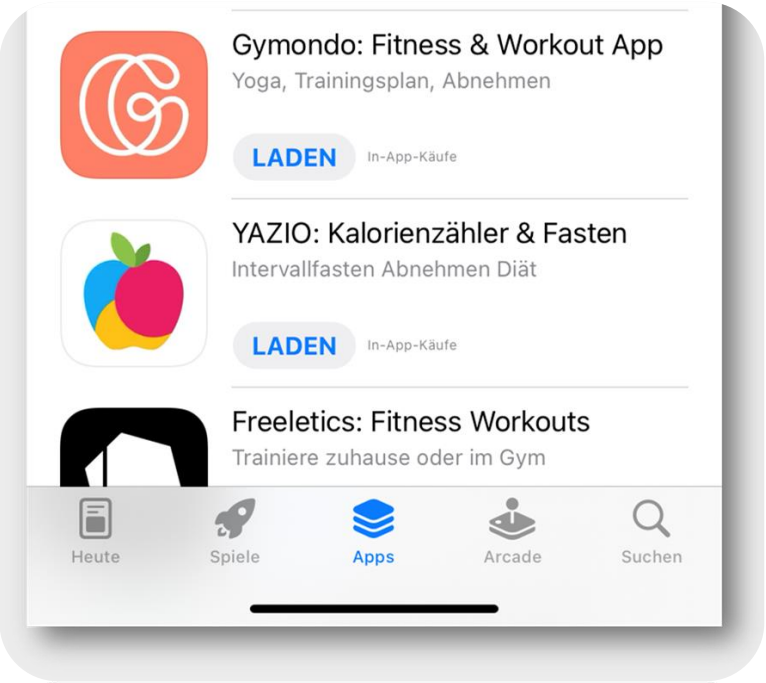
Co-funded by the European Union

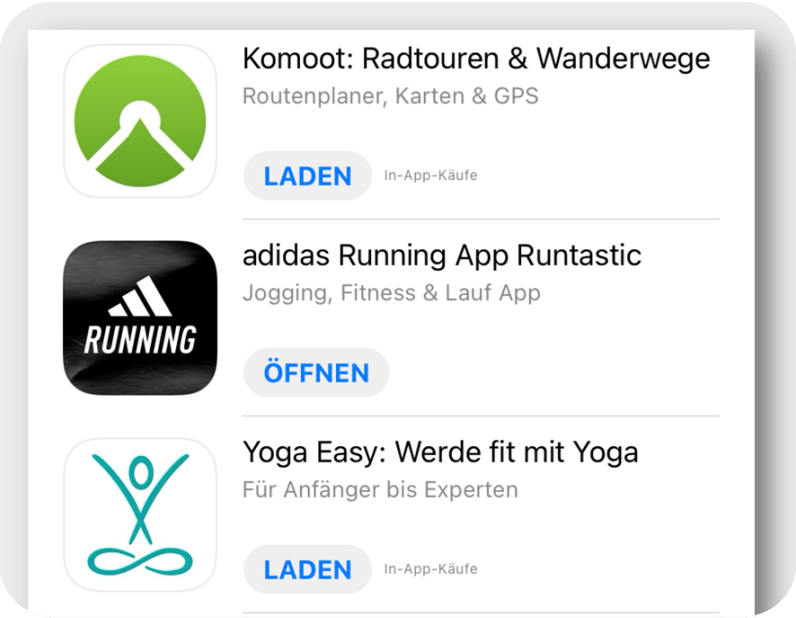
HEAL
E-HEALTH LITERACY

Activité 2

Vérifiez votre propre appareil!

Check out the app store!





Co-funded by the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Activité 2

Vérifiez votre propre appareil!

Catégorie « Corps et esprit en santé » (AppStore)

- Rappels, p. ex., boire de l'eau ou prendre des pilules
- Structure, p.ex. habitudes, motivation,
- Relaxation, p.ex. méditation et respiration
- Dormir et se réveiller
- Nutrition et alimentation
- Suivi des menstruations
- Conditionnement physique, p. ex., yoga, marche, course, véloCombinations usually consist of diet and fitness

CORONA WARN-APP

Co-funded by the European Union

HEAL E-HEALTH LITERACY

Cours 1

Comment fonctionnent les applications santé et lifestyle ?
&
Que peuvent-ils vraiment faire ?

Co-funded by
the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Cours 1

Comment fonctionnent les applications santé & lifestyle ?

Exemple : Rappel « Boire de l'eau »

- Établit un besoin moyen en eau par jour
- Plus l'utilisateur fournit de données personnelles, plus l'application calculera le montant conseillé
- Les applications fonctionnent comme un journal
- Il utilise des incitatifs pour continuer à l'utiliser
- Il peut être connecté à d'autres applications de santé

Co-funded by the European Union

HEAL E-HEALTH LITERACY

Cours 1

Comment fonctionnent les applications santé & lifestyle ?

Exemple „Meditation“

- Les applications offrent différentes sessions pour se détendre, réfléchir, s’endormir, etc.
- Souvent, l’utilisateur fixe un objectif qu’il veut atteindre et l’application fournit un programme plus spécifique

Co-funded by the European Union

Cours 1

Comment fonctionnent les applications santé & lifestyle ?

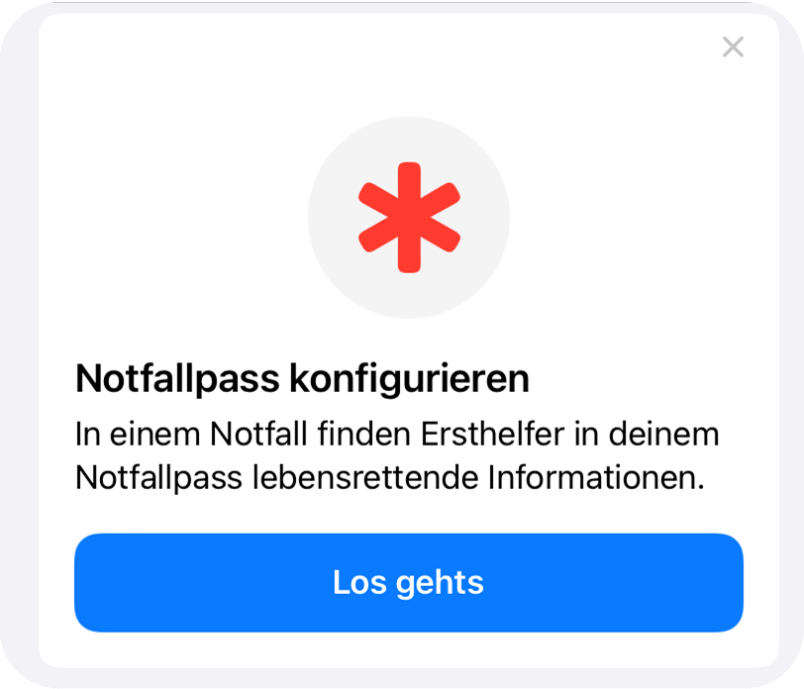
Exemple „Santé" (souvent préinstallé)

- Ils tournent en arrière-plan sans être activés
- Compter les marches, la distance, l'escalade, la longueur des marches, etc.
- Ils offrent plus de fonctions qui peuvent être mesurées avec une smartwatch.
- Ces applications fonctionnent avec des capteurs intégrés

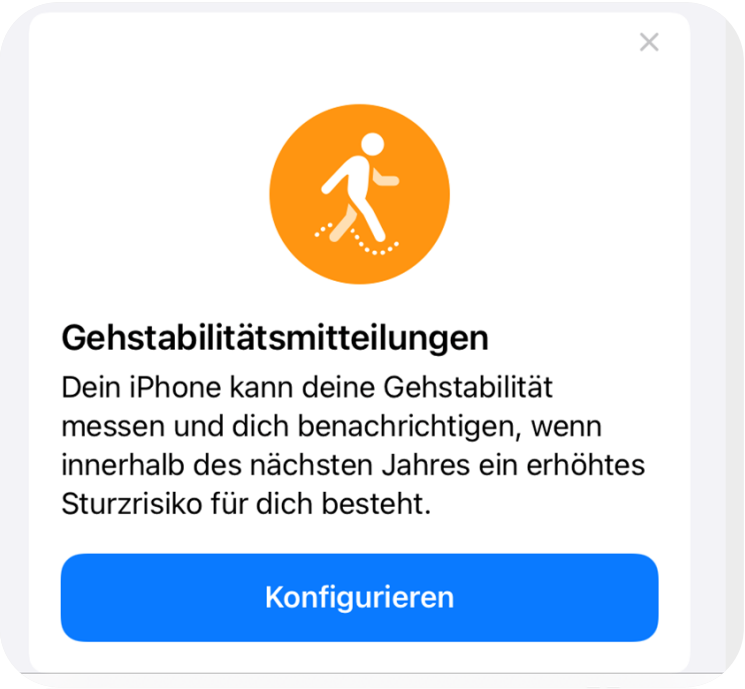
Co-funded by the European Union

Cours 1

Comment fonctionnent les applications santé & lifestyle ?



Configuration d'un passeport d'urgence



Message sur la stabilité à pied

Co-funded by the European Union

HEAL E-HEALTH LITERACY

Cours 1

Que peuvent faire ces applications ?

- Prévention
- Diagnostic
- Traitement
- Contrôle
- Gestion

Discutez avec le groupe : Où sont les limites de ces applications? Y a-t-il des risques?

Co-funded by the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Cours 1

Bon à savoir !

- Ces applications ont besoin de données, ce qui signifie que l'utilisateur doit être consistant dans la fourniture des données.
- Les applications collectent et enregistrent des données tout le temps.
- Ces applications fonctionnent principalement avec des données et des résultats statistiques – les chiffres moyens peuvent ne pas s'appliquer à tout le monde.

Co-funded by the European Union

Activité 3

C'est un match !

Associez les applications de e-santé et de lifestyle appropriées aux utilisateurs !

Le personnage devant vous est venu vous demander conseil. Il aimerai améliorer leur vie!

Veuillez étudier le profil de votre personnage. Afin de choisir les bonnes applications identifier la situation de la vie de la personne. Quelles applications l'aiderai à survivre? Les utiliserai-il?

Lien vers le tableau conceptuel : https://app.conceptboard.com/board/a2xm-839m-ann3-cf7u-s6c8

Co-funded by the European Union

HEAL E-HEALTH LITERACY

Temps de pause !

Co-funded by
the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Cours 2

technologies portables

Definition

« La technologie portable, aussi appelée « wearables », est une catégorie d'appareils électroniques qui peuvent être portés comme accessoires, intégrés dans des vêtements, implantés dans le corps de l'utilisateur ou même tatoués sur la peau. Les appareils sont des gadgets mains libres à usage pratique, alimentés par des microprocesseurs et améliorés par la possibilité d'envoyer et de recevoir des données via Internet. »

Source: Investopedia "What is wearable technology (Wearables)? Definition and Examples" Link

Co-funded by the European Union

HEAL E-HEALTH LITERACY

Smart Headphones

Thanks to Bluetooth connectivity, they don't need any cables. They can also attenuate ambient noise via noise-canceling. One conceivable future feature is a function that enables direct translation of speech.

Smartwatch & Fitness tracker

The "wristbands with software" are already used by many in everyday life: 24 percent of Germans drank such a wristband. Read the time, count steps - calls can be made with certain devices.

Data Glasses

They are designed to enrich their wearer's field of vision with digital information. This enhancement is known as "augmented reality." Technologically, current models are often immature and therefore not widely available on the market.

Smart Clothing

Garments with self-sewn sensors that can measure body values such as pulse rate - wearables have also arrived in the textile industry, but are not yet very widespread. the Fraunhofer institute, for example, is conducting research in the field of "Smart Textiles"

Smart Keys

"Smart keys" enable electronic access to one's own four walls. If the smart keys are ever lost, they can be located via Bluetooth. There are now numerous providers of smart home systems.

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Source: Market study "Wearables and Tracking App Monitor" by Splendid Research, Federal Office for Information Security

Co-funded by the European Union

Cours 2

Technologies portables

Les bénéfices d'une montre connectée.

Co-funded by the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Cours 2

Technologies portables

Risques et défis

- Soi quantifié : sport et santé.
- Optimisation de l'être humain.
- L'application de sources non sécurisées peut contenir des logiciels malveillants.
- Les achats in-app, par exemple pour les plans d'entraînement, peuvent devenir des pièges à coûts cachés et transformer le sport et la méditation en plaisir coûteux.
- Selon les autorisations, des tiers peuvent lire des données sensibles.
- Les criminels pourraient accéder aux applications et aux wearables et causer des dommages personnels ou financiers.

Co-funded by the European Union

Cours 2

Technologies portables

Utiliser les applications et les vêtements en toute sécurité!

- Vérifiez les paramètres de l'application ou de l'appareil pour plus de confidentialité
- Utilisation consciente des données personnelles
- Poser les questions suivantes :
  - Quels capteurs, comme une caméra ou un microphone, l'appareil possède-t-il?
  - Quelles données sont enregistrées et stockées?
  - Peut-on retracer l'endroit où les données sont stockées?
  - Ces données seront-elles envoyées ou partagées avec d'autres applications ?
  - Quels sont les risques potentiels associés à l'utilisation de l'appareil et suis-je prêt à les assumer?

Évaluer la commodité ou la fonctionnalité par rapport aux aspects de sécurité!

Co-funded by the European Union

Cours 2

Technologies portables

Prix & coûts

- Les wearables ont une large gamme de prix, par ex. Smartwatches varient de 39,-€ (Amazfit), à 129,-€ (Fitbit) et 199,99€ (Garmin).
- Cela signifie qu'ils ne sont pas facilement accessibles à tous.
- Les applications sont pour la plupart gratuites MAIS l'utilisateur doit acheter in-app abo pour accéder à la plupart des fonctions.

Co-funded by the European Union

Cours 2

Technologies portables

Appareils de santé intelligents

- Food Marble Aire 2 - Mesures des incompatibilités alimentaires
- Stimulation current device pour soulager la douleur p stimulation nerveuse électrique
- Hapifork – une fourchette qui vibre quand on mange trop vite
- Tensiomètre
- Échelle de masse graisseuse

Co-funded by the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Activité 4

Capteurs et suivi

Faisons une expérience ! Votre Smartphone est un laboratoire mobile !

Étape 1 : Télécharger l'application Phyphox.

Étape 2 : Allez à Alltag et ouvrez Applaudissements.

Étape 3 : Mesurer les applaudissements / noice que tout le monde fait.

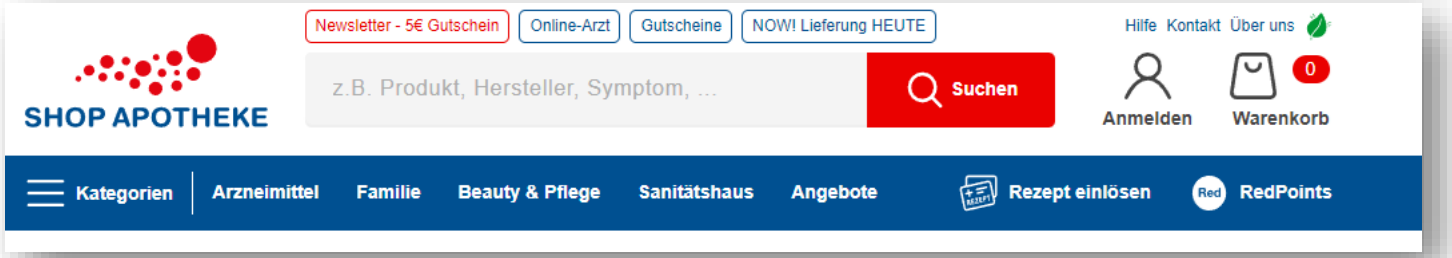
Si vous avez un ascenseur dans l'immeuble, vous pouvez vérifier à quelle vitesse il va!

Source: Phyphox – physical phone experiments: https://phyphox.org/de/home-de/

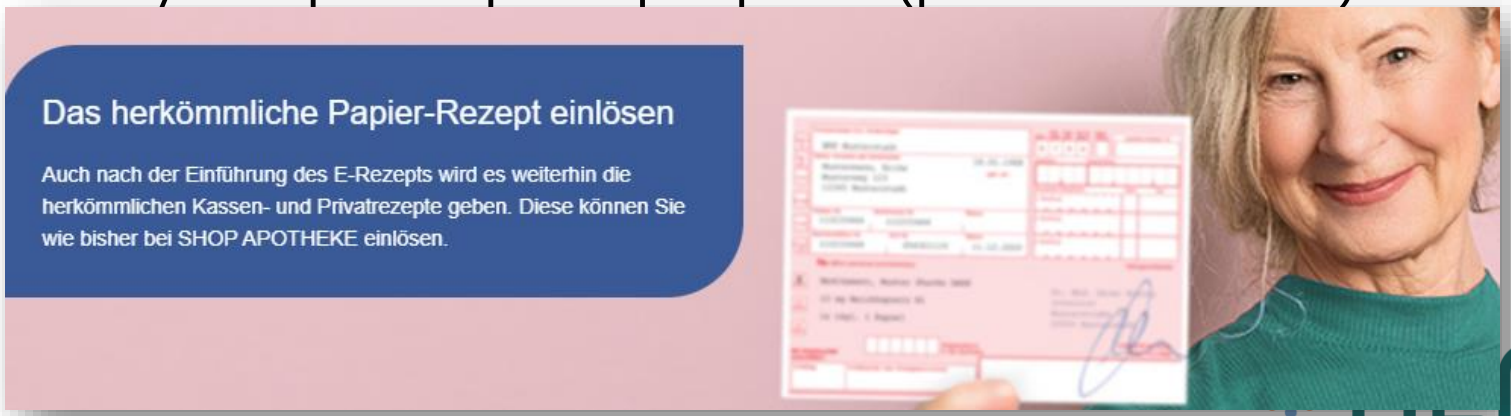
Co-funded by the European Union

Cours 3

pharmacies en ligne



- Les produits médicaux standard en ligne que vous voyez aussi dans les pharmacies normales et qui ne sont pas prescrits (par ex. crèmes, analgésiques) peuvent être commandés en ligne comme n'importe quelle autre boutique en ligne.
- Les médicaments qui ont besoin d'une ordonnance peuvent également être acquis, mais le patient doit envoyer la prescription par poste (pour le moment).



Co-funded by the European Union

Screenshots from https://www.shop-apotheke.com/rezept-einloesen/

Activité 5

Discussion

Quels sont les avantages des pharmacies en ligne?

Co-funded by
the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Cours 3

Pharmacies en ligne Risques et défis

- Les utilisateurs doivent avoir les compétences pour magasiner en ligne, ce qui signifie également une méthode de paiement (carte de crédit, paypal).
- Les pharmacies en ligne sont de fausses boutiques qui pourraient offrir des produits contrefaits.
- Les achats en ligne peuvent être enseignés et les erreurs les plus importantes soulignées (find material here).

- Dans l'UE, le système de validation des pharmacies est bon. Les pays ont un sceau et une liste dans laquelle on peut vérifier si la pharmacie en ligne est fiable.

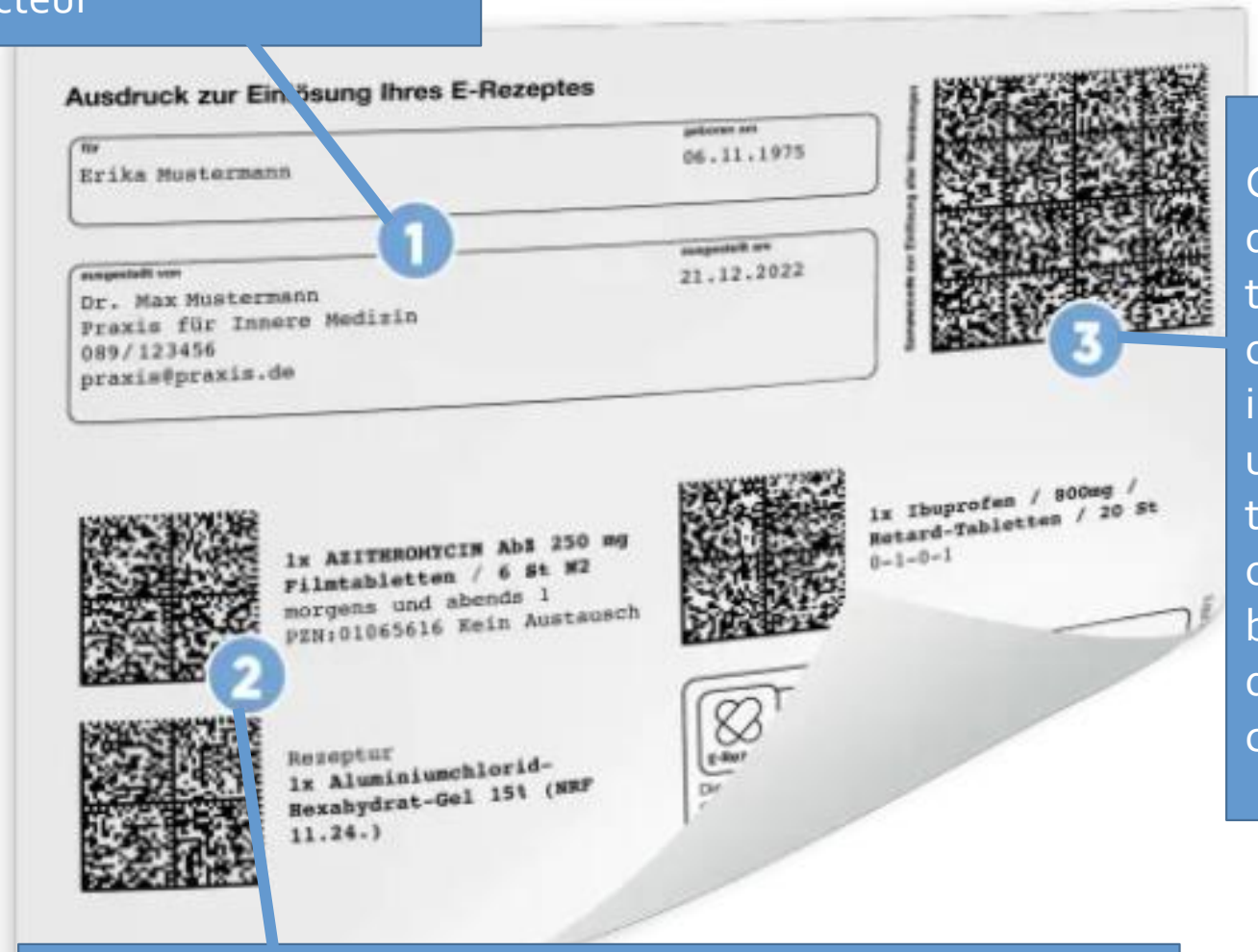
Co-funded by the European Union

HEAL E-HEALTH LITERACY

Cours 4

prescription électronique

Données personnelles du patient et du docteur



Code collectif qui regroupe toutes les ordonnances individuelles.Pour soumettre toutes les ordonnances, balayez le code de logement collectif..

1-3 les ordonnances individuelles avec les instructions d'admission et les codes d'ordonnance connexes.

Co-funded by the European Union

HEAL E-HEALTH LITERACY

Cours 4

prescription électronique

Avantages

- L'ordonnance électronique permet d'améliorer l'innocuité des ordonnances et des thérapies, p. ex., en évitant les erreurs de lecture des ordonnances manuscrites ou formelles.
- La prescription électronique est sécurisée contre la contrefaçon.
- Avec l'e-prescription le patient peut commander 24/7 de la maison.
- L'ordonnance électronique peut être délivrée suite à une consultation vidéo avec le médecin.

Co-funded by the European Union

Tâche d'auto-apprentissage

- Installez et essayez trois applications – que font-elles et comment fonctionnent-elles? Présentez-les à la prochaine réunion.
- Remplissez le tableau : quel type de soutien ou de formation offririez-vous à la personne de votre profil?

Co-funded by the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY

Quiz

1) Comment fonctionnent les applications de cybersanté la plupart du temps ?

a) Comme un journal intime
b) Avec les données de l'utilisateur
c) Gérés par un médecin

2) Les technologies portables sont des vêtements avec lesquels l'utilisateur obtient toute la nutrition dont il a besoin. Vrai ou faux?

a) Vrai
b) Faux

Quiz

3) Certaines applications de e-santé fonctionnent avec des capteurs intégrés.

a) Vrai
b) Faux

4) Lequel des exemples suivants d'applications de santé et de style de vie n'existent pas?

a) Eau potable
b) Saignement de nez
c) Règles

à une prochaine fois!

- Merci et au revoir

Co-funded by the European Union

HEAL
E-HEALTH LITERACY